



KLEESCHULTE
WESTFÄLISCHE ÖLMÜHLE

Leckere Haferflockentaler

Zutaten für den Teig:

- 3 große Bananen
- 2 Tassen Haferflocken
- 1/2 Tasse Moritz Rapskernöl für den leicht nussigen Geschmack
- 1 Vanilleschote
- 1 Tasse gehackte Walnüsse
- 1 Tasse gehackte Datteln
- etwas Salz



Arbeitszeit: ca. 15 Min.

Backzeit: ca. 10 Min.

Schwierigkeitsgrad: simpel

Zubereitung

Die Datteln hacken (brauchen nicht zu klein sein), die Bananen klein zerdrücken oder besser pürieren. Das Mark aus der Vanilleschote kratzen und alle Zutaten miteinander vermengen.

Tipp: Sollten die Taler für Kleinkinder sein, dann lieber auf die Walnüsse verzichten, sie schmecken auch gut ohne.

Kleine Häufchen auf ein Blech setzen und bei 180°C etwa 10 Minuten backen.

Guten Appetit!

